

BIEN VIVRE

Découvrez comment votre soutien change et sauve des vies **PRINTEMPS 2021**



Vous avez aidé Shawna à trouver du réconfort.

Lorsque Shawna Poapst a appris à l'âge de 45 ans, en septembre 2019, qu'elle avait 48 % de chances de recevoir un diagnostic de cancer du sein, un sentiment de colère et de solitude l'a envahie. Sa mère ayant succombé à un sarcome fusocellulaire et à un cancer du sein quelques mois auparavant, elle savait qu'elle voulait réduire le risque autant que possible. Confrontée à un choix décourageant, elle s'est tournée vers la Fondation du cancer de la région d'Ottawa pour l'aider à traverser un parcours complexe....suite à la page 2

Vous avez aidé Shawna à trouver du réconfort (suite)

Découvrez comment votre investissement dans le coaching en matière de cancer a aidé cette « prévivante ».

Shawna était déterminée à réduire son risque de développer un cancer. Après avoir rencontré un médecin du Centre de santé du sein de L'Hôpital d'Ottawa, qui lui a proposé trois options, elle a choisi de subir une double mastectomie préventive, ce qui a réduit considérablement son risque à moins de 5 %. Son opération a eu lieu le 16 mars 2020, le dernier jour avant que la plupart des procédures ne soient annulées en raison de la COVID-19.

« J'ai vraiment, vraiment eu du mal à gérer mes émotions, se souvient Shawna. J'ai essayé et essayé encore de les maîtriser avec l'aide de mon système de soutien, mais j'étais bloquée. C'est à ce moment que mon thérapeute m'a suggéré de m'adresser à la Fondation du cancer de la région d'Ottawa. »

Jumelée à la coach en matière de cancer Gina Pilon, Shawna a trouvé le soutien dont elle avait besoin. Au cours de séances virtuelles, Gina l'a aidée à apprendre à gérer ses émotions et à évacuer la colère qu'elle ressentait.

« Lors de notre première rencontre, je me sentais très désespérée, raconte Shawna. J'avais l'impression d'être constamment en train d'escalader une énorme montagne avec toutes les émotions auxquelles j'étais confrontée et l'incapacité de m'y retrouver. »

Shawna estime que c'est grâce à Gina et au soutien que VOUS offrez au programme de coaching en matière de cancer de la Fondation du cancer de la région d'Ottawa qu'elle est arrivée là où elle est aujourd'hui.

« Merci du fond du cœur! Le fait d'avoir Gina comme coach en matière de cancer a joué un rôle déterminant dans la gestion des émotions que j'ai ressenties par rapport à mon opération, ainsi que par rapport à la perte de ma mère adorée. »



« Le soutien que j'ai reçu par le biais du coaching... a été d'une aide considérable pour ma guérison. »

- Shawna Poapst



Message de Michael

Alors que nous gagnons du terrain face à la COVID-19, les oncologues et les experts en soins contre le cancer craignent qu'il y ait bientôt une vague de nouveaux diagnostics de cancer, ainsi qu'une forte augmentation des dépistages, des rendez-vous, des traitements et des opérations.

Nous écoutons attentivement les commentaires des patients, des familles et des experts, tout en restant flexibles afin de pouvoir répondre rapidement aux besoins en constante évolution de notre communauté.

Grâce à vous, notre équipe à la Fondation du cancer de la région d'Ottawa continue d'offrir des services essentiels de coaching en matière de cancer et de financer la recherche et les essais cliniques. En fait, nous avons récemment accordé 1 million de dollars à L'Hôpital d'Ottawa pour soutenir les priorités en matière de soins contre le cancer!

Nous sommes ravis d'en dire plus dans ce bulletin sur la façon dont vous faites une différence dans la vie des familles de la région. Malgré les nombreux défis que pose la COVID-19, vous tracez une voie prometteuse pour l'avenir. Merci!

Michael

Michael Maidment
Président & directeur général
Fondation du cancer de la
région d'Ottawa



Coaching de groupe en matière de cancer pour un monde virtuel

Votre soutien permet de continuer à offrir des services en ligne.

Grâce à vous, la Fondation du cancer a récemment été en mesure d'offrir trois programmes de coaching de groupe de manière virtuelle : La dysfonction cognitive, CLIMB^{MD}, et Rééquilibrer la vie et le travail après le cancer.

Les coachs du programme La dysfonction cognitive aident les personnes inscrites à gérer les répercussions cognitives du cancer. Pour ceux qui repensent leur vie professionnelle après un diagnostic, l'atelier Rééquilibrer la vie et le travail après le cancer offre un aperçu des questions juridiques telles que le travail et la limitation fonctionnelle, ainsi que des stratégies pour faire face aux symptômes post-traitement. Le programme CLIMB^{MD} est spécialement conçu pour les préadolescents dont un parent est atteint d'un cancer.

Grâce à votre générosité, la COVID-19 ne nous empêche pas d'atteindre les personnes qui ont besoin de soutien.

Le coaching de groupe est une occasion inestimable de communiquer avec d'autres personnes ayant des besoins et des objectifs similaires pendant une période qui est souvent isolante. **Merçi de rendre ces services possibles!**

Percer les mystères du cancer

Grâce à vous, la recherche locale progresse plus rapidement.

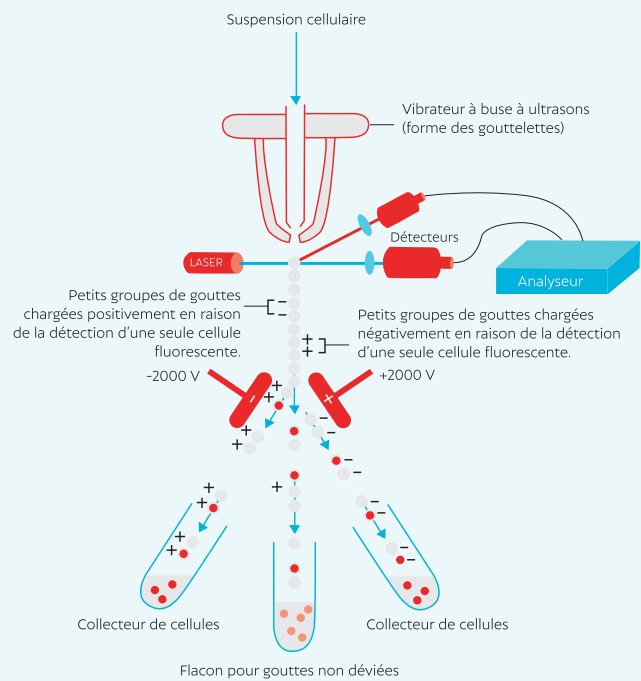
Grâce en partie aux contributions des donateurs de la Fondation du cancer de la région d'Ottawa, L'Hôpital d'Ottawa a récemment fait l'acquisition d'un cytomètre en flux trieur de cellules : un appareil essentiel qui permet de trier les cellules des patients pour les séparer et les analyser de plus près.

Cela signifie que de plus grandes possibilités s'offrent à la médecine personnalisée et aux traitements ciblés.

« Cela faisait très longtemps que je n'avais pas été aussi enthousiaste à propos d'un nouvel outil de recherche, a déclaré Dre Michele Ardolino, scientifique dans le cadre du Programme de thérapie anticancéreuse de l'Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa. C'est une période très enthousiasmante pour l'immuno-oncologie ».

C'est votre générosité qui rend possible ce type d'innovations.

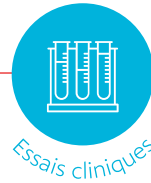
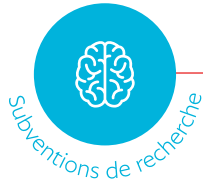
Le cytomètre en flux trieur de cellules



Le cytomètre en flux trieur de cellules permet aux chercheurs de mieux déterminer les zones d'une cellule cancéreuse qu'ils doivent cibler avec des traitements.

Votre incidence sur les soins contre le cancer en 2020

1 million de dollar pour accélérer les priorités de pointe en matière de cancer à L'Hôpital d'Ottawa :



Services de coaching fournis :

375 familles soutenues

1 051 séances de coaching virtuel offertes

1 052 aiguillages vers des ressources communautaires

6 programmes repensés pour faire face à la pandémie

21 nouveaux clients en moyenne par mois



Façons de donner :



Postez votre don en utilisant **l'enveloppe fournie**



Donnez en ligne en toute sécurité : **ottawacancer.ca/fr/don**



Faites un don par téléphone au **613 247 3527**



Faites un don en l'honneur ou à la mémoire d'un être cher en ligne : **ottawacancer.ca/fr/don**

Léguer un héritage qui sauve des vies

Votre legs à la Fondation du cancer de la région d'Ottawa contribuera à fournir des ressources indispensables aux patients atteints du cancer et à leur famille dans notre communauté. Il nous permettra également d'investir en toute confiance dans des projets à long terme, comme les essais cliniques et la recherche sur le cancer.

« J'ai pu laisser dans mon testament un don qui a une signification profonde pour moi — et, je l'espère, pour les patients atteints du cancer qui en bénéficieront. » - Ann Ranson



Pour obtenir de plus amples informations sur les legs, veuillez contacter :

Josée Quenneville, vice-présidente, Philanthropie
613 247 3527, poste 264, jquenneville@ottawacancer.ca

1500 PROMENADE ALTA VISTA, OTTAWA (ONTARIO) K1G 3Y9 • WWW.OTTAWACANCER.CA/FR • 613 247 3527

Numéro d'enregistrement de l'organisme de bienfaisance : 8983 11170 RR0001

