

BIEN VIVRE

Histoires De La Façon Dont Votre Soutien Change Et Sauve Des Vies



« La possibilité d'avoir recours au coaching en matière de cancer près de chez moi est inestimable. J'ai ainsi pu compléter mon équipe de soins. Je serai toujours reconnaissante envers les donateurs qui ont rendu cela possible. »

Apprendre à s'épanouir et à prospérer dans la nouvelle réalité, grâce à vous

Comment votre soutien joue un rôle important dans le parcours de lutte contre le cancer de Sherry.

L'une des plus grandes émotions que Sherry Wee Baker éprouve ces jours-ci est la gratitude. Une grande partie de cette gratitude va aux personnes qui, comme vous, offrent un soutien attentionné. Comme le dit Sherry : « Les mots me manquent pour remercier tous ceux qui soutiennent la Fondation du cancer de la région d'Ottawa. Grâce à votre générosité, des recherches de classe mondiale, des essais cliniques et du coaching en

matière de cancer ont lieu ici même. Les patients comme moi ont une raison d'espérer et de rester positifs, parce que la cause vous tient à cœur. »

L'histoire de Sherry a commencé le 9 mars 2019 dans une chambre isolée du service des urgences de l'hôpital. C'est là qu'elle a eu la conversation la plus terrifiante de sa vie.

Lisez la suite de l'histoire de Sherry à la page 2

Apprendre à s'épanouir et à prospérer dans la nouvelle réalité, grâce à vous

Suite de la page de couverture

« Le médecin est venu me dire que j'avais un cancer du sein et que celui-ci avait métastasé dans les os et le foie, se souvient Sherry. J'étais complètement sous le choc. Je savais que quelque chose n'allait pas, mais jamais je n'aurais imaginé que ce serait aussi grave. »

Sur le plan médical, les choses se sont passées très rapidement après le diagnostic de Sherry. Elle a subi une radiothérapie, a commencé une chimiothérapie orale et devait subir une opération pour l'ablation de ses ovaires. Sur le plan émotionnel, Sherry a été bouleversée par des questions difficiles et des craintes.

« J'ai contacté une amie qui m'a parlé du programme de coaching en matière de cancer de la Fondation du cancer de la région d'Ottawa, explique Sherry. Ce fut une bénédiction. Le programme m'a aidée à apprendre comment gérer le cancer et vivre avec lui, ainsi que les effets secondaires des médicaments. Il m'a également aidée à me préparer à mon opération et m'a permis de garder les pieds sur terre. »

Sherry a discuté de certains problèmes majeurs avec sa coach en matière de cancer, Bonney, et a trouvé son expertise inestimable. « Parler à Bonney a eu un effet calmant sur moi. Elle est facile d'approche, elle sait écouter et elle est une ressource précieuse. Je me suis sentie soutenue en dehors de ma famille et de mes amis », explique Sherry.

Aujourd'hui, la plus grande préoccupation de Sherry est de continuer à rester en aussi bonne santé mentale et physique que possible, pendant la pandémie de coronavirus et après. Déterminer les prochaines étapes de son traitement est une préoccupation constante, surtout



Sherry avec son mari Mark (à droite) et ses fils (de gauche à droite) Griffin et Owen.

pour ce qui est des étapes qui ont été mises en suspens.

« Pour gérer mon stress, ma coach m'a fourni d'excellentes ressources, et nous avons pu tenir en ligne un rendez-vous initialement prévu en personne en utilisant la plateforme virtuelle NexJ, explique Sherry. Les personnes qui vivent avec le cancer sont confrontées à des défis quotidiens, et la COVID-19 est un autre obstacle sur leur route. Il est important pour moi de me concentrer sur ce que je contrôle et de croire au système médical et au soutien dont je dispose. »

Sherry continue d'être reconnaissante envers tous ceux qui participent à ses soins, y compris sa coach en matière de cancer et, bien sûr, les personnes bienveillantes qui comme vous, apportent leur soutien. En fait, le programme de coaching en matière de cancer est tellement important pour Sherry qu'elle souhaite que d'autres patients atteints du cancer dans la région d'Ottawa et leur famille continuent d'y avoir accès.

Pour son 50^e anniversaire l'année dernière, Sherry a organisé une

fête dans un restaurant de la région afin de recueillir des fonds pour la Fondation du cancer. Ce fut également l'occasion de remercier tout le monde pour leur soutien constant. Elle a retenu les services d'un groupe de musiciens, organisé une vente aux enchères silencieuse et invité sa famille et ses amis à y assister ou à faire un don en ligne. L'événement a permis de récolter plus de 30 000 dollars pour le coaching en matière de cancer, la recherche sur le cancer et les essais cliniques locaux.

« Il y a tellement de personnes touchées par le cancer et je veux qu'elles connaissent ces ressources formidables, surtout maintenant que les choses risquent d'être plus difficiles pour elles pendant la pandémie, dit Sherry. Nous sommes très chanceux de pouvoir bénéficier de ce soutien continu grâce à l'engagement de la Fondation du cancer de la région d'Ottawa en ces temps sans précédent. Sans la générosité et le soutien de donateurs comme vous, cela n'aurait pas été possible. Merci. »



Votre soutien change la façon dont les médecins traitent le cancer du cerveau

Une technique chirurgicale de pointe est maintenant utilisée à Ottawa, grâce à vous!

Grâce à vous, l'un des meilleurs chirurgiens d'Ottawa, le Dr John Sinclair, dispose désormais d'un financement régulier pour le médicament acide 5 aminolevulinique (5 ALA). Lorsqu'il est pris avant une chirurgie guidée par fluorescence (CGF), le 5-ALA se lie aux cellules cancéreuses du cerveau et les illumine à la lumière d'un microscope spécialisé.

La fluorescence rose vif des cellules cancéreuses permet au Dr Sinclair d'enlever une plus grande partie de la tumeur cérébrale d'un patient en toute sécurité. C'est un procédé incroyablement précis et les médecins constatent des périodes plus longues entre le diagnostic et la récurrence du cancer chez les patients atteints du cancer du cerveau.

Également grâce au procédé, les traitements de suivi, comme la chimiothérapie et la radiothérapie, sont plus efficaces. Les patients vivent plus longtemps dans l'ensemble. Et pour ceux qui ont des tumeurs récurrentes, la fluorescence permet de différencier les nouvelles cellules cancéreuses de celles qui ont déjà été traitées par radiothérapie.

L'utilisation combinée de la CGF et du 5-ALA a également

Nombre total de patients locaux traités avec le 5 ALA et la CGF : 31



Votre soutien permet au Dr John Sinclair, neurochirurgien à L'hôpital d'Ottawa, d'utiliser le médicament 5-ALA qui illumine une tumeur cérébrale lors d'une chirurgie guidée par fluorescence.

un grand impact sur les projets de recherche locaux. Les scientifiques peuvent désormais examiner les résultats de l'imagerie par résonance magnétique et de la pathologie d'un patient afin de les comparer avec ce que les chirurgiens voient pendant qu'ils opèrent. Cela aide les chercheurs à élaborer et à optimiser des plans de traitement ciblés pour les patients atteints de tumeurs cérébrales très malignes.

Les avantages permanents de

cette approche chirurgicale sont constatés dans d'autres pays depuis de nombreuses années. C'est maintenant grâce à VOUS si l'approche a été adoptée ici même, dans notre communauté. Avec de plus en plus de patients qui connaissent les résultats incroyables de la CGF, le Dr Sinclair espère que le médicament 5-ALA sera un jour financé par la province. **Merci de permettre aux patients de la région de recevoir des soins qui changent une vie!**



Merci pour votre incroyable générosité en ces temps difficiles

Votre impact sur les patients atteints du cancer et leur famille pendant la pandémie de coronavirus.

« Chaque fois qu'un homme défend un idéal, ou une action pour améliorer le sort des autres ou s'élever contre une injustice, il envoie dès lors une petite vague d'espoir. »

~ Robert Kennedy

Vous êtes incroyables! En pleine pandémie de COVID 19, vous avez fait un pas en avant et donné pour aider un patient atteint du cancer et sa famille dans notre communauté. Avec ce don, vous avez également offert l'espoir d'un nouveau départ et de liens plus forts entre nous.

À la mi-mars, le Centre de survie au cancer Maplesoft-GumDocs a dû fermer ses portes, à la fois pour la sécurité de notre personnel et pour celle des clients du coaching en matière de cancer. Cependant, grâce à vous, tous ceux qui avaient besoin de l'aide d'un coach l'ont obtenue dans le confort et la sécurité de leur propre domicile par le biais de la plateforme virtuelle en ligne NexJ. Cette option est extrêmement importante pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Vous avez également donné la possibilité aux familles de bénéficier de 25 nouvelles ressources liées à la COVID-19, au stress, à l'anxiété et à la résilience grâce à notre bibliothèque virtuelle sur la santé. Ces thèmes sont actuellement au centre

des préoccupations de nombreuses familles, et ces ressources sont donc plus que jamais nécessaires.

Nous savons qu'à mesure que les choses évolueront, il nous faudra prendre soin d'un nombre de familles jusqu'ici inégalé. Ensemble, nous pouvons leur fournir l'essentiel dont elles ont besoin et les encourager à se concentrer sur ce qui compte le plus : la guérison de l'esprit, du corps et de l'âme.

Merci infiniment pour votre générosité envers les patients atteints du cancer et leur famille. En ces temps incertains, la seule chose qui ne fait aucun doute, c'est que le cancer n'attend pas. Merci donc de ne pas attendre pour donner.

Sincères salutations,

Paula Muldoon
Vice-présidente du développement et de l'engagement communautaire



Cet été, lorsque vous achetez un verre de limonade virtuelle, vous aidez les jeunes comme Manny prendre position contre le cancer.

Quand la vie vous donne des citrons, faites-en de la limonade

Grâce à votre soutien, le Défi limonade Cardel a permis de recueillir près de 600 000 dollars pour les soins contre le cancer au cours des six dernières années. Ça en fait de la limonade!

Grâce au généreux soutien que vous apportez aux enfants, qui tiennent un kiosque de limonade Cardel chaque année au mois de juin, chaque pièce de monnaie recueillie est directement versée aux personnes touchées par le cancer. Grâce à vous, les patients atteints du cancer dans notre communauté peuvent obtenir de l'aide en rencontrant un coach en matière de cancer, et leurs enfants peuvent exprimer leurs émotions par l'art et la conversation dans le cadre du programme CLIMB^{MD}.

Cet été, on va de l'avant de manière virtuel! Lorsque vous achèterez un verre de limonade virtuelle ou que vous tiendrez un kiosque virtuel avec votre famille, vous ferez en sorte que les soins locaux contre le cancer demeurent une priorité. Prenez position et écrasez le cancer! Pour plus d'informations ou pour inscrire votre kiosque virtuel de limonade, visitez le www.itakeastand.ca, appelez le 613-247-1920, poste 243, ou envoyez un courriel à hnyenkamp@ottawacancer.ca.

