

Défier « la normalité » grâce à un essai clinique

Lorsqu'Elaine Cawadias a appris qu'elle avait le cancer de l'ovaire, un sentiment plutôt inattendu l'a envahi : le soulagement.

Ses symptômes étaient apparus un mois seulement après son dernier rendez-vous avec son oncologue, où on lui avait annoncé une « rémission complète ». Elaine est une survivante du cancer du sein, et était alors en rémission depuis presque sept ans.

« À ce moment, il n'existait aucun traitement pour la récurrence du cancer du sein triple négatif. Les femmes ne survivaient que pendant environ six mois, dit Elaine. Lorsque de nouveaux symptômes se sont développés, nous avons peur que le cancer du sein soit de retour. À ce point, mon mari et moi avons commencé à faire certaines choses, comme partager nos mots de passe. »

Elaine savait que le pronostic du cancer de l'ovaire pouvait aussi être mauvais, et que les récurrences étaient courantes, mais elle croyait quand même avoir une chance. « On a diagnostiqué ce cancer au stade 3, mais j'avais espoir en l'idée de lutter contre un type de cancer différent en essayant de nouveaux traitements. »

Elaine a subi une opération et une chimiothérapie, conservant son attitude positive, même lorsque le cancer est réapparu une année plus tard seulement. Elle a alors suivi une prochaine série de chimiothérapie tout en continuant de travailler, même en voyageant avec sa famille en Chine et au Pérou entre les traitements. Après une autre récurrence huit mois plus tard, elle a terminé un autre traitement de chimiothérapie et a demandé à son médecin si elle était une bonne candidate pour participer à un essai clinique.

Sa réponse : « J'allais justement le suggérer moi-même. »

Elaine connaissait l'existence des essais cliniques grâce à son travail auprès de patients atteints de la SLA au Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa. Elle comprenait qu'elle n'allait peut-être pas y trouver un « remède miracle », mais qu'il valait la peine de l'essayer. Lorsque son état ne s'améliorait pas pendant les six premiers mois de l'essai,



ses médecins ont découvert qu'elle était dans le groupe placebo, et l'ont déplacée dans une autre branche de l'essai afin qu'elle reçoive le traitement actif, un inhibiteur de PARP appelé Rucaparib.

Puis, les résultats se sont rapidement manifestés. « J'hésite à dire que je suis en rémission ou que je suis guérie, car on ne sait jamais vraiment, dit Elaine. Mais mes examens au tomodensitogramme ne montrent aucun signe de cancer,

et mes analyses de sang sont contrôlées. »

Et c'est le cas depuis plus de deux ans.

Sauf un peu de fatigue et de sensibilité au soleil, Elaine ne souffre d'aucun effet secondaire. Ses cheveux ont repoussé depuis la chimiothérapie, et elle est reconnaissante de ne plus souffrir de fatigue débilante.

« La vie est plutôt belle en ce moment, » dit-elle.

Bien qu'Elaine se demande parfois combien de temps le traitement fonctionnera, elle se dit chanceuse. Même à travers toutes les récurrences et l'incertitude, elle n'a jamais perdu son positivisme, expliquant que celui-ci lui donne un peu de normalité lorsque la vie est toute sauf normale.

En effet, Elaine se rappelle d'une visite chez le médecin où un résident qui observait le rendez-vous était stupéfait d'entendre qu'elle avait continué de voyager et de s'entraîner avec son entraîneur personnel, même durant la chimiothérapie.

Son médecin a répondu tout simplement : « Elaine n'est pas une patiente ordinaire. »

« Après la première année, j'étais étonnée de voir que les résultats de mes examens par tomodensitogramme étaient si bons. Puis une deuxième année s'est écoulée. C'est vraiment incroyable. »

QU'EST-CE QU'UN INHIBITEUR DE PARP?

Un inhibiteur de PARP est une thérapie ciblée qui bloque un enzyme particulier appelé PARP. Le PARP sert à plusieurs fins dans le corps, principalement à aider à réparer l'ADN endommagée. Bloquer un enzyme particulier peut aider à empêcher les cellules cancéreuses de réparer leur propre ADN, et ainsi, à les faire mourir. Les inhibiteurs de PARP sont efficaces dans le cadre des essais cliniques pour certaines patientes atteintes du cancer de l'ovaire, mais ne dépendent pas nécessairement des gènes. Les chercheurs tentent toujours de découvrir pourquoi certaines patientes répondent au traitement alors que d'autres n'y répondent pas.

Vos dons en action dans l'ouest d'Ottawa



La coach en matière de cancer Patti aide les clients et leurs proches aidants tous les vendredis au Beyond Yoga, à Kanata.

C'est fantastique ce que les donateurs généreux et visionnaires comme VOUS peuvent accomplir.

Avec votre aide, depuis le printemps 2017, nous avons pu offrir du soutien accru, plus près du domicile, pour les familles qui habitent dans l'ouest de la ville.

Ce qui était initialement un projet pilote a connu tant de succès qu'il a été prolongé indéfiniment.

Sans vous, Patti ne serait pas disponible pour les 41 familles de l'ouest de la ville qui l'ont rencontrée afin d'obtenir son appui continu par le biais du coaching en matière de cancer. Ces familles vivent aussi loin qu'à Perth, et ne pouvaient pas accéder à nos services au Centre Maplesoft sur la promenade Alta Vista.

Mais grâce à vous, des gens comme Mark Lawrenson peuvent maintenant profiter d'une incroyable ressource pour les aider à surmonter les défis que pose le cancer.

Mark et sa femme Mary vivent à l'ouest d'Ottawa, à Perth. En avril 2016, Mary a reçu un diagnostic du cancer du sein, qui a depuis métastasé dans sa mâchoire. Grâce à vous, Mark a trouvé l'appui nécessaire en tant que proche aidant de Mary par le biais du coaching en matière de cancer offert au Beyond Yoga, à Kanata.

Lisez l'histoire de Mark, raconté par le principal intéressé, à la page suivante.

Vous pouvez aider à enraciner le coaching en matière de cancer partout dans la région

Lorsque Serge Lavictoire a reçu un diagnostic de cancer il y a plusieurs années, il a trouvé difficile de parler de certaines parties de son expérience avec sa famille et ses amis.

« Je ne parlais pas de ça, de comment je me sentais, avec mon frère. Je ne voulais pas lui parler des petites choses, dit-il. C'était pareil avec ma femme. Je ne voulais pas tout lui montrer, parce que je voulais qu'elle garde le moral pour les enfants. »

La communication s'est avérée l'un des plus grands défis pour Serge, et il avait beaucoup de choses en tête, surtout aux termes de ses traitements. « J'avais très peur de retomber malade.

Tellement de peurs vous envahissent, et c'est là qu'il est important d'avoir du soutien, pas seulement pendant le combat, mais aussi après la maladie, afin d'obtenir les bons outils pour surmonter le cancer. »

Maintenant que le cancer est derrière lui, Serge veut veiller à ce que ces outils soient toujours offerts à tous ceux et celles qui en ont besoin. Le coaching en matière de cancer n'était pas offert lorsqu'il en aurait eu besoin, alors Serge fait maintenant tout en son possible pour s'assurer que ses amis et ses voisins tirent le meilleur parti de ce service.



Serge Lavictoire avec sa femme Nadine

« Nous y croyons, dit Serge. Soyons honnêtes : tout le monde est touché par le cancer. Pour moi, c'était évident : le besoin existe. »

Le coaching en matière de cancer a récemment commencé à être offert dans la ville natale de Serge, Clarence-Rockland, poussé par la demande dans la collectivité et le soutien des donateurs comme vous. Et bien que Serge soit heureux de cet ajout, il recrute toujours du soutien pour ce service, sachant que l'appui doit être permanent pour que la collectivité en profite réellement.

« Nous devons veiller à ce que ce service ne soit pas offert que pendant un an, dit-il. Il doit être offert pendant

plusieurs années afin de réellement fournir les soins dont cette collectivité a besoin. »

En donnant une part des recettes générées dans le cadre d'un tournoi de hockey communautaire annuel à la Fondation du cancer, Serge et Luc tracent la voie pour rendre ceci possible. Vous pouvez faire partie de ce mouvement dès aujourd'hui en ajoutant votre propre don à l'appui du coaching en matière de cancer, veillant ainsi à ce que ce service demeure offert en français et en anglais à Clarence-Rockland et dans les collectivités environnantes aujourd'hui, et demain.

Comment le coaching nous a rapprochés : L'histoire de Mark



Lorsque Mary a reçu le diagnostic de cancer du sein, notre vie quotidienne a été bouleversée, avec les opérations, la radiothérapie et les rendez-vous chez le médecin.

Je me suis renfermé, car je ne savais pas à quoi m'attendre. De voir Mary traverser tout cela me laissait dans beaucoup d'incertitude par rapport à notre vie en tant que parents et couple, et surtout parce que nous ne savons vraiment pas ce que nous réserve l'avenir.

Mary et moi avons à nous deux cinq enfants. Nous sommes donc une famille recomposée. Parler à mes propres enfants du cancer de leur belle-mère n'était pas un problème, mais d'en parler aux enfants de ma femme était difficile.

J'avais besoin de quelqu'un qui pouvait m'aider à mieux soutenir Mary et notre famille.

Le coaching en matière de cancer avec Patti m'a aidé à mieux faire face à ma situation.

J'ai appris à prendre la vie un jour à la fois. Le coaching m'a aussi appris l'importance de prendre soin de moi-même afin de ne pas m'épuiser. Il est impossible de prendre soin d'un proche si vous ne prenez pas soin de vous également.

Mon expérience avec le coaching en matière de cancer m'a également donné la capacité de communiquer avec

mes beaux-enfants d'une façon dont je n'aurais jamais cru possible. L'encouragement que j'ai reçu de Patti m'a permis de leur parler et de m'occuper d'eux à un tout autre niveau. Ils savent maintenant qu'ils peuvent tendre la main à quelqu'un d'autre pendant ces moments difficiles, et nous avons ainsi tissé des liens encore plus solides en tant que famille.

Je me consacre maintenant à être présent pour ma femme, et à savoir quoi faire pour moi-même et quand le faire, afin de m'assurer que je serai là lorsqu'elle en aura besoin le plus. Mais j'ai toujours l'impression de manquer de temps, surtout lorsque nous devons voyager à Ottawa presque tous les jours pour des rendez-vous médicaux. Je veux passer le plus de temps possible avec Mary, à faire les choses que nous aimons faire et non à parcourir la moitié de la région en voiture dans toutes les conditions météorologiques et routières.

Grâce à vous, j'ai pu accéder au coaching en matière de cancer à Kanata de notre domicile à Perth. Je peux maintenant passer plus de temps avec Mary à faire des choses qui nous rendent heureux : être avec nos proches, voyager, et même s'occuper tranquillement autour de la maison, heureux et ensemble.

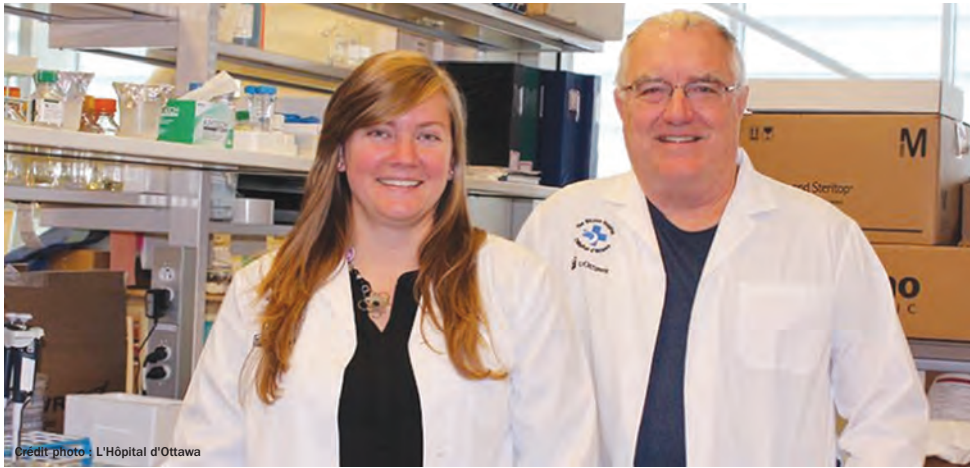
Merci d'avoir vu le besoin pour le coaching en matière de cancer dans l'ouest de la ville, et merci de contribuer à y répondre! Cela représente beaucoup pour moi, Mary et notre famille

« J'avais besoin de parler à un professionnel formé qui pouvait m'aider, non seulement à comprendre ce que ma femme pouvait ressentir, mais aussi à savoir comment gérer mes propres sentiments de désespoir. »



Le coaching en matière de cancer est disponible à plusieurs endroits

Immunothérapies combinées : la voie vers un remède



Lorsque les chercheurs John Bell et Marie-Claude Bourgeois-Daigneault de L'Hôpital d'Ottawa et de l'Université d'Ottawa ont récemment testé un remède pour le cancer du sein triple négatif chez des souris, ils ont découvert une stratégie qui pourrait réussir à traiter plusieurs différents types de cancer à l'avenir.

Le remède met en jeu des immunothérapies combinées, un type de traitement dans le cadre duquel plus d'une approche d'immunothérapie est utilisée pour aider le système immunitaire d'un patient à combattre le cancer.

Les immunothérapies ont dominé le domaine de la recherche sur le cancer au cours des dernières années, et ont produit des résultats prometteurs dans le monde. Puisque plusieurs cancers ou récurrences du cancer ne répondent pas bien aux traitements standards, les patients ont désespérément besoin de plus d'options et de meilleurs résultats. Plusieurs ont trouvé un nouvel

espoir auprès des immunothérapies, et des études récentes ont poussé les chercheurs à se demander si diverses approches d'immunothérapies pourraient être encore plus puissantes si l'on y avait recours en combinaison.

C'est ce que Dr Bell et Dre Bourgeois-Daigneault ont entrepris de découvrir alors qu'ils examinaient les effets qu'avait le traitement du cancer par l'utilisation du virus Maraba, un virus oncolytique fabriqué dans la région, à L'Hôpital d'Ottawa, en combinaison avec un médicament inhibiteur de points de contrôle. Un inhibiteur de points de contrôle aide le système immunitaire à trouver et à détruire les tumeurs. Mais qu'est-ce qui rend l'approche de combinaison si fructueuse? Une fois que l'inhibiteur de points de contrôle aide ce processus, une immunothérapie comme un vaccin ou un virus peut être introduite dans le corps afin de tuer encore plus de cellules cancéreuses.

Aux termes de l'étude, jusqu'à 90 % des modèles murins étaient entièrement guéris, démontrant que les deux traitements par immunothérapie étaient en effet plus efficaces lorsqu'ils étaient utilisés en combinaison que s'ils avaient été utilisés seuls!

Cette découverte est à elle seule extraordinaire, mais elle démontre réellement une autre incroyable réalisation : à quel point **vous** avez un impact sur notre collectivité lorsque vous appuyez les soins locaux contre le cancer. Vous aidez à ce que des découvertes soient faites ici dans notre collectivité, permettant ainsi aux patients de la région d'être les premiers à profiter des bons résultats. Lorsque des études comme celle-ci s'avèrent prometteuses dans les laboratoires, on peut les explorer davantage et possiblement un jour en développer des essais cliniques locaux. Les chercheurs de notre région sont loin d'avoir terminé leur exploration des effets des immunothérapies combinées, et votre soutien leur permet d'obtenir les ressources et le financement dont ils ont besoin pour réaliser la prochaine grande percée.

Prenez part d'un de nos événements



Fin de semaine des courses
d'Ottawa 2018
le 26 mai - 27 mai



Big Rig Brewery présente
HOPE Volleyball SummerFest
le 14 juillet



Soyez un champion - Organisez
votre propre événement
le 1 janvier - le 31 décembre

En apprendre davantage au ottawacancer.ca/evenements



À l'heure actuelle, 30 000 personnes dans notre collectivité suivent un traitement contre le cancer. Le 9 mai, des dirigeants communautaires, des médecins, des chercheurs et des scientifiques de partout dans la région se rassembleront pour amasser des fonds pour le coaching en matière de cancer, les essais cliniques locaux qui sauvent des vies et la recherche. Pour de plus amples renseignements, consultez le <http://www.ottawacancer.ca/petitdejeuner2018>