Le cancer change des vies, mais vous aussi.

Les façons dont VOUS changez l'histoire du cancer.

Fondation du cancer de la région d'Ottawa

Rapport de gratitude 2018-2019

VOUS avez fait des merveilles …

Vous faites partie d'une famille de plus de 14 000 personnes passionnées qui se font les champions des familles touchées par le cancer dans notre région.
Cette année, vous avez amassé **5 768 107 $** pour offrir à notre collectivité les meilleurs soins contre le cancer, ainsi qu'aider les chercheurs à mettre au point les meilleurs traitements et, un jour, à trouver un remède ici à Ottawa.

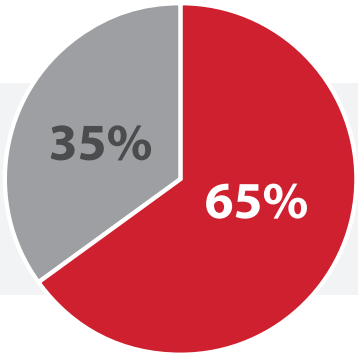
Votre soutien au coaching en matière de cancer, à la recherche et aux essais cliniques a changé la vie de familles dans la région.

De jeunes philanthropes vendent de la limonade pour faire avancer la recherche sur le cancer grâce au Défi limonade Cordel Homes de la Fondation du cancer, présenté par Assurances Palladium.

Voici leurs histoires... et VOUS êtes leur héros!

Merci!

Votre argent à l'œuvre dans notre collectivité en 2017-2018



- Coaching en matière de cancer
- Recherche, essais cliniques et soins aux patients

Comment VOUS, nos donateurs, sauvez et changez des vies. Ensemble, vous avez appuyé :

3 369
familles dans leur parcours avec le cancer grâce au coaching en matière de cancer

1 200
patients dans le cadre d'essais cliniques, leur permettant d'obtenir plus rapidement les meilleurs et les plus récents traitements contre le cancer

133
séances de coaching dans des centres satellites plus près du domicile à Kanata, Clarence-Rockland et Vanier

128
essais cliniques actifs et 5 projets de recherche de pointe ici à Ottawa

… en changeant des vies en mieux!

Cette année, vous avez appuyé activement les familles locales qui font face au cancer.

Jetez un coup d'œil à quelques façons dont VOUS changez le parcours avec le cancer.

VOUS avez donné de l'ESPOIR grâce à de la recherche de pointe

Grâce à votre générosité, nous sommes d'autant plus près d'une nouvelle thérapie contre le cancer conçue à Ottawa. Le Dr Ian Lorimer, chercheur local, a mis au point une nouvelle approche pour le traitement d'un type de cancer du cerveau mortel, traitement qui passe maintenant à la prochaine phase d'essai.

Le Dr Lorimer se spécialise dans le glioblastome multiforme, une forme agressive de cancer du cerveau qui est très difficile à traiter.

Mais avec VOTRE aide, son équipe a été en mesure de caractériser la molécule responsable de la croissance du glioblastome et de mettre au point une nouvelle thérapie pour y remédier en utilisant des cellules souches nerveuses. Ces cellules souches de conception sont créées à partir de cellules cutanées de patients et sont utilisées pour fournir une protéine modifiée aux cellules de glioblastome, ce qui entraîne leur mort.

Le Dr Lorimer est très optimiste au sujet de cette nouvelle approche et affirme que le financement des donateurs de la Fondation du cancer est ce qui a rendu cette découverte possible. Merci à vous!

Le Dr Ian Lorimer fait progresser la recherche sur le cancer du cerveau grâce à votre appui.

C'est un FAIT :
VOUS avez fait une énorme différence!

VOUS avez appuyé tous les essais cliniques qui ont été lancés à Ottawa au cours des 12 dernières années.

Pour chaque 1 $ que VOUS avez donné, le bureau des essais cliniques de L'Hôpital d'Ottawa a obtenu 8 $ de financement supplémentaire pour mener des essais cliniques ici même, à Ottawa.

Les essais en cours donnent constamment des résultats plus positifs à mesure qu'ils ciblent davantage des cancers précis et des patients précis.

Répondre aux besoins des survivants, grâce à VOUS

Grâce à votre soutien, nous avons été en mesure d'adapter les services de coaching en matière de cancer afin qu'ils répondent mieux aux besoins des survivants et de leurs proches aidants :

Ateliers d'une journée : Il s'est avéré difficile pour de nombreuses familles de se rendre au Centre Maplesoft de la Fondation du cancer pour des séances de deux heures réparties sur plusieurs semaines; nous avons donc adapté certains de nos ateliers, comme notre Programme pour les proches aidants, afin de les offrir sur une journée seulement.

Plus de rendez-vous de Reiki : De nombreux patients atteints du cancer trouvent le Reiki utile dans leur parcours avec la maladie, et la demande de rendez-vous a été élevée, c'est pourquoi nous avons recruté trois autres maîtres de Reiki bénévoles pour répondre à ce besoin.

Cancer et sexualité : Le Partenariat canadien contre le cancer rapporte que 41,7 % des survivants identifient l'intimité sexuelle comme un défi, et c'est un sujet souvent exploré entre les clients et leurs coachs en matière de cancer. Afin de mieux répondre aux besoins de nos clients, nos coachs ont reçu une formation supplémentaire sur le cancer et la sexualité.

Vous avez propulsé Ottawa à l'avant-garde de la recherche sur le cancer

Nous vous remercions, VOUS, nos donateurs, d'avoir amené notre collectivité vers un avenir sans les effets dévastateurs du cancer.

Dre Ilkow, de l'Université d'Ottawa et de L'Hôpital d'Ottawa, dans son laboratoire. *Photo courtoisie de L'Hôpital d'Ottawa.*

Avec votre aide, Dre Ilkow développe un nouveau virus oncolytique

Dre Carolina Ilkow, une scientifique locale de l'Institut de recherche de L'Hôpital d'Ottawa (IRHO), a créé un nouveau type de virus oncolytique qui peut détruire les cellules cancéreuses plus efficacement.

Les donateurs de la Fondation du cancer appuient depuis longtemps la recherche sur les virus oncolytiques, à commencer par les travaux du chercheur local, le Dr John Bell, et de ses collègues. Au cours de la dernière décennie, son équipe a fait des progrès considérables dans l'utilisation de virus spécialement conçus pour traiter différents types de cancer.

Et grâce à votre soutien, l'IRHO dispose maintenant d'une installation spéciale où des chercheurs, dont la Dre Ilkow, peuvent fabriquer des virus oncolytiques pour tester l'efficacité des virothérapies.

Dre Ilkow et son équipe ont découvert un ancien mécanisme de défense antiviral dans les cellules cancéreuses appelé interférence ARN, qui permet aux tumeurs d'échapper à la destruction par un virus oncolytique. À la suite de cette découverte, l'équipe a créé un nouveau type de virus oncolytique qui peut bloquer l'interférence de l'ARN dans les cellules cancéreuses et les détruire plus efficacement (tout en laissant intactes les cellules saines).

L'équipe travaille maintenant à déterminer la meilleure façon d'utiliser ce virus dans le traitement et à apporter un nouvel espoir aux patients atteints de cancer.

Vaccin personnalisé contre le cancer bientôt à l'essai, grâce à VOUS

Les donateurs de la Fondation du cancer appuient avec enthousiasme le programme local d'essais cliniques, ce qui signifie qu'une nouvelle approche pour le traitement du cancer est sur le point d'être mise à l'essai.

Un vaccin personnalisé contre le cancer est une forme d'immunothérapie, un traitement qui stimule le système immunitaire d'un patient à attaquer les cellules cancéreuses. Chaque vaccin est différent, combinant des composants des cellules cancéreuses uniques du patient et des agents qui stimulent une réponse immunitaire.

Trois domaines prometteurs que VOUS avez contribué à financer

La Fondation du cancer a accordé des millions de dollars à nos hôpitaux et à nos scientifiques locaux pour financer des recherches novatrices sur le cancer.

Grâce à VOUS, nos donateurs, nous avons pu nous concentrer sur trois domaines prometteurs au cours des cinq dernières années : les **virus oncolytiques**, la **recherche sur le cancer du cerveau** et **les initiatives contre les cancers rares et difficils à traiter**. Ces investissements ont changé la façon dont les chirurgiens opèrent, amélioré les taux de survie et nous rapprochent chaque jour davantage d'un avenir sans cancer. **Merci!**

Sandy est avec nous aujourd'hui, grâce à VOUS

Après avoir reçu un traitement pour un diagnostic dévastateur de cancer colorectal, Sandy profite à nouveau de la vie.

« Cela donne de l'espoir aux gens de me voir aller si bien, faire les choses que j'aime. Je ne remercierai jamais assez les donateurs de faire partie de cet espoir. » - Sandy

Grâce à votre générosité, Sandy a repris une vie active. Merci!

Assise dans le cabinet de son médecin, Sandy entendait un diagnostic qui allait changer sa vie : elle avait un cancer colorectal, qui s'était déjà propagé dans ses poumons et son foie.

Mais grâce à vous, Sandy a eu accès aux meilleurs soins et traitements possibles contre le cancer ici même dans notre collectivité.

« Mon oncologue m'a demandé si je voulais participer à un essai clinique et j'ai sauté sur l'occasion », dit Sandy.

En plus de la chimiothérapie, Sandy a reçu un inhibiteur de cellules souches cancéreuses dans l'espoir qu'il arrêterait la croissance des cellules cancéreuses. « Tout a commencé à rétrécir, dit Sandy. Les tumeurs dans mes poumons ont disparu et la tumeur dans mon rectum s'est rétrécie au point où je pouvais me faire opérer. J'ai aussi subi une opération pour enlever une partie de mon foie. »

Non seulement l'essai clinique a offert à Sandy le précieux don du temps, mais Sandy trouve aussi le dosage facile à tolérer.

« Mon médecin participant à l'essai est convaincu que l'inhibiteur de cellules souches prolongera ma vie, dit Sandy. J'ai accès à ce qui se fait de mieux. Mais il y a encore beaucoup à apprendre et c'est pourquoi il est si important que les donateurs continuent à soutenir la recherche sur le cancer et les essais cliniques. »

C'est un FAIT : VOUS changez l'histoire du cancer!

Les essais cliniques pour les cancers moins courants reçoivent habituellement peu ou aucun financement, mais pas à Ottawa! Grâce à VOUS, de nombreux patients locaux atteints de formes de cancer plus rares peuvent quand même avoir accès à un essai clinique.

Grâce à VOTRE soutien, 15 premiers essais cliniques chez l'humain ont été lancés ici à Ottawa au cours des trois dernières années. C'est remarquable pour une ville dont la population est si modeste.

Grâce à un solide programme d'essais cliniques comme celui d'Ottawa, les découvertes issues de la recherche locale peuvent devenir des essais cliniques locaux, offrant à nos patients de nouvelles options en matière de traitement à proximité de chez eux. **MERCI!**

Vous avez permis que des soins contre le cancer soient offerts à DOMICILE …

Félicitations à VOUS, nos donateurs, pour avoir amené les soins contre le cancer près du domicile afin que les familles qui font face au cancer puissent passer plus de temps où cela compte le plus.

En 2017, vous nous avez aidés à offrir des services de coaching en matière de cancer dans toute la région, de Winchester à Kanata, Vanier, Orléans, et Clarence-Rockland.

Nous sommes maintenant en 2018, et vous nous avez aidés à offrir ces services intégrés de soins contre le cancer dans le nuage et au cœur des foyers familiaux.

Avec votre aide, nous sommes passés au niveau NexJ des soins contre le cancer

Les patients atteints de cancer et leurs proches aidants peuvent maintenant communiquer avec leur coach en matière de cancer en utilisant la technologie offerte et gérer leur santé plus facilement que jamais auparavant.

L'outil de santé numérique NexJ Connected Wellness fait maintenant partie intégrante de l'expérience de coaching en matière de cancer.

La plateforme d'informatique en nuage centrée sur le patient permet à ces derniers et à leurs proches aidants d'accéder à des outils faciles à utiliser et fondés sur des preuves sur leur téléphone, leur iPad ou leur ordinateur. Ils peuvent saisir leurs renseignements personnels sur la santé, faire le suivi de leurs activités quotidiennes comme l'exercice physique et l'apport alimentaire, surveiller et signaler ce qu'ils ressentent, et communiquer virtuellement et en toute sécurité avec leurs fournisseurs de soins de santé et leur réseau de soutien d'amis et de parents.

Grâce à VOUS, les clients peuvent maintenant être coachés à distance et dans le confort de leur foyer, ce qui étend la portée de ce service intégral de soins contre le cancer. Merci!

Patti Barrett-Robillard, coach en matière de cancer.

Les patients, les survivants et leurs proches aidants témoignent

« J'ai un client qui a un cancer à long terme, donc il est très fatigué. Ses objectifs sont de diminuer sa fatigue et de marcher régulièrement. Il a commencé sur NexJ tout seul et a découvert les fonctions de suivi. Dans les deux semaines qui ont suivi le lancement de NexJ, il a régulièrement atteint ses objectifs d'activité et marchait déjà davantage. Il est très enthousiaste à ce sujet et pense que les fonctions de suivi l'aident à rester motivé. En tant que coach, je reçois des notifications chaque fois qu'il atteint ses objectifs et je peux l'encourager! »

92%

« Mon coach en matière de cancer a travaillé avec moi pour comprendre mes besoins et élaborer un plan d'action qui a fonctionné pour moi. »

93%

« J'ai reçu le soutien émotionnel dont j'avais besoin par l'intermédiaire du coaching en matière de cancer. »

100%

« Je recommanderais le coaching en matière de cancer aux familles qui font face au cancer. »

Source : Sondage sur la satisfaction de la clientèle 2017-2018

… et aidé Chris et sa famille à trouver la joie!

Chris Moore avec deux de ses trois fils, Jeremy et Nathan.

« Dans mon état de vulnérabilité, cela m'aide vraiment à obtenir de l'aide rapidement et efficacement, et réduit au minimum le besoin de compter sur les autres pour des choses comme le transport. » – Chris

« J'étais sous le choc, dit Chris à propos du jour où il a découvert qu'il souffrait de glioblastome, une forme mortelle de cancer du cerveau. Je pensais que j'avais tout bien fait, comme bien manger et rester actif. Je pensais que jamais le cancer ne me toucherait. »

À seulement 44 ans, Chris menait une vie bien remplie en tant qu'ingénieur aérospatial, mari et père de trois enfants. Mais en janvier 2017, le cancer a tout changé. En plus des nombreux rendez-vous médicaux et du stress, les niveaux d'énergie de Chris ont diminué, l'empêchant de travailler et de faire les choses qu'il aimait avec sa famille

« C'est difficile de savoir comment je vais me sentir au jour le jour, dit Chris. Mon plus grand défi a été de rester positif, motivé et engagé plutôt que de m'asseoir et de réagir. »

Mais heureusement, une simple recherche sur Internet l'a mené au coaching en matière de cancer offert à la Fondation du cancer. « J'étais tellement inquiet de ne pas être là pour ma femme et mes enfants que j'ai demandé de l'aide à tous ceux que je pouvais. Je voulais faire tout ce que je pouvais pour combattre cette maladie et maximiser ma productivité. »

Et c'est ce que Chris a pu faire, avec l'aide de son coach en matière de cancer. « Le coaching m'a aidé à rester positif et à participer activement à mes propres soins de santé, dit-il. Ça m'a aussi aidé à mettre ma famille et moi-même en contact avec d'autres mesures de soutien et ressources dans la collectivité. »

Même si son cancer est réapparu en janvier 2018, Chris dit que le coaching a continué à le guider à travers les jours difficiles. Ses enfants ont également participé au programme CLIMB[MD] pour les aider à comprendre et à gérer l'impact du cancer sur leur famille. « Le coaching m'a donné l'assurance qu'il y aura toujours quelqu'un à contacter dans les moments difficiles sans inquiéter ma femme ou ma famille », ajoute-t-il.

Et maintenant, Chris se consacre à vivre le moment présent, à être là pour sa femme et ses enfants, et à aider les autres.

« Le coaching en matière de cancer nous a beaucoup aidés, ma famille et moi, à réduire notre anxiété, à rester positifs et à profiter de cette dernière année et demie au cours de laquelle le cancer a fait partie de notre vie, dit-il. C'est un cadeau de bons moments passés ensemble et de bons souvenirs. Merci! »

Nasser Yassine, coach en matière de cancer de Chris.

On dit que chaque histoire a son héros, mais celle-ci en a deux :

Ceux qui font face au cancer, et les champions qui les aident

VOUS êtes leur champion.

C'est grâce à vous que les personnes qui font face au cancer peuvent le faire avec espoir et confidance.
Vous leur donnez la chance de non seulement survivre, mais de bien vivre malgré le cancer.
Le don que vous avez fait du fond due cœur en a touché plusieurs autres.

Merci!

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec:

John Ouellette

Vice-président éxecutif, Philanthropie

613-247-1920 poste 227

jouellette@ottawacancer.ca

Fondation du cancer de la région d'Ottawa
1500 promenade Alta Vista
Ottawa, ON K1G 3Y9
www.ottawacancer.ca

Fondation du cancer de la région d'Ottawa

La Fondation du cancer de la région d'Ottawa se consacre à aider les familles touchées par le cancer en améliorant les soins locaux contre le cancer, en offrant des programmes uniques et en aidant à prolonger les vies en permettant que de nouveaux traitements novateurs soient offerts dans notre collectivité par le biais de la recherce et des essais cliniques locaux.